



Arbeitskreis  
UnternehmerFrauen  
im Handwerk Bremen



Arbeitskreis  
UnternehmerFrauen  
im Handwerk Bremen



Arbeitskreis  
UnternehmerFrauen  
im Handwerk Bremen

## Wir über uns

Wir sind ein Netzwerk von engagierten und bildungsinteressierten Frauen aus allen Branchen des Handwerks.

Wir, das sind mitarbeitende Ehefrauen, Partnerinnen, Familienangehörige und Führungskräfte, aber auch selbständige Unternehmerinnen.

Unsere Arbeitskreise haben sich bundesweit als äußerst erfolgreich erwiesen. Hier können Frauen ihre eigenen praktischen Erfahrungen im Betrieb mit Gleichgesinnten besprechen, ihren Weiterbildungsbedarf bestimmen und selbst organisieren.

Unsere Veranstaltungen sind abwechslungsreich. Ob Aus- und Weiterbildung, Persönlichkeitsentwicklung oder Erfahrungsaustausch. Es ist von allem und für jeden etwas dabei.

Wenn Sie sich beruflich engagieren, bereit sind Mitverantwortung zu tragen und durch Schulung und Vorträge sich den Herausforderungen der Zeit stellen möchten, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von unseren Erfahrungen.

Unser Mitgliedsbeitrag liegt z. Zt. bei 95,00 € im Jahr. Sie können jederzeit beitreten, sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.

Besuchen Sie unseren neuen Internetauftritt unter:  
[www.ufh-bremen.de](http://www.ufh-bremen.de)

Unsere Bankverbindung:  
Bremische Volksbank  
IBAN:DE48291900240090710300  
BIC:GENODEF1HB1

## Ansprechpartnerinnen

**1. Vorsitzende Silvia Junge**  
Telefon: 04 21 - 48 08 03  
E-Mail: [siju@elektro-junge.de](mailto:siju@elektro-junge.de)

**2. Vorsitzende Marlies Schlöcker**  
Telefon: 04 21 - 68 85 20  
E-Mail: [mschloecker@sit-bremen.de](mailto:mschloecker@sit-bremen.de)

**Kassenwartin Diana Bentzen**  
Telefon: 0177 - 6776355  
E-Mail: [diana.bentzen@gmx.de](mailto:diana.bentzen@gmx.de)

**1. Schriftführerin Sabine Holste**  
Telefon: 04 21 - 38 34 41  
E-Mail: [otto-hayen@t-online.de](mailto:otto-hayen@t-online.de)

**2. Schriftführerin Simone Schulz**  
Telefon: 04 21 - 82 33 39  
E-Mail: [simone.schulz2@gmx.de](mailto:simone.schulz2@gmx.de)



UnternehmerFrauen  
im Handwerk  
Arbeitskreis  
Bremen

Veranstaltungen 2019



# Veranstaltungsprogramm 2019

- 17.01.19** Thema: Business-Yoga  
Dozent: (im Hause AOK)
- 14.02.19** Thema: Körpersprache - verräterisch oder hilfreich?  
Dozent: Annette Hachmann
- 07.03.19** **Jahreshauptversammlung AK+LV**
- 04.04.19** Thema: Querdenken - Dinge mit einer anderen Sichtweise beleuchten  
Dozent: Ingrid Bahnsen (communicati GmbH)
- 09.05.19** Thema: Kochen für Berufstätige  
Dozent: (im Hause IKK gesundplus)
- 06.06.19** Thema: Mit Schirm und Handtasche - realistische Selbstverteidigung  
Dozent: Meike Seifert (Polizei Bremen)

**Sommerpause im Juli 2019**

- 08.08.19** Thema: Wertschätzende Kommunikation  
Dozent: Ina Temp (Gesprächsführung, Konfliktlösung)
- 17.10.19** Thema: Motivierende Mitarbeiterführung  
Dozent: Bettina Heise ( Heise Human Consulting )
- 18./19.10.19** Bundeskongress in Billerbeck
- 07.11.19** Thema: Tabuthema Tod, Bestattung im Wandel der Zeit. Wir bestimmen nicht, wie und wann unser Weg endet, aber wir können Vorsorge treffen.  
Dozent: Cordula Caspary (Caspary Bestattungen)

**Dezember 2018: Weihnachtsfeier**

## Sonderveranstaltungen

- Frühjahr:** Besuch der Elbphilharmonie
- Herbst:** Bremer Unterwelten (Stadtführung)

## Wochenendveranstaltung

- 20.09. - 22.09.19** Stressbewältigung mit Einheiten von Lachyoga auf Spiekeroog

Ort der Veranstaltungen, soweit nicht anders angegeben, **Handwerkskammer Bremen**

Beginn der Veranstaltung jeweils 19 Uhr.  
Zusatzveranstaltungen unter [www.ufh-bremen.de](http://www.ufh-bremen.de)

vorbehaltlich evtl. Änderungen

## Veranstaltungsprogramm 2019

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
MO	MO	MO	MO	MO	MO	MO	MO	MO	MO	MO	MO
01	05	09	14	18	22	27	31	35	40	44	48
02	06	10	15	19	23	28	01	05	09	13	17
03	07	11	16	20	24	29	02	06	10	14	18
04	08	12	17	21	25	30	03	07	11	15	19
05	09	13	18	22	26	31	04	08	12	16	20
06	10	14	19	23	27		05	09	13	17	21
07	11	15	20	24	28		06	10	14	18	22
08	12	16	21	25	29		07	11	15	19	23
09	13	17	22	26	30		08	12	16	20	24
10	14	18	23	27			09	13	17	21	25
11	15	19	24	28			10	14	18	22	26
12	16	20	25	29			11	15	19	23	27
13	17	21	26				12	16	20	24	28
14	18	22	27				13	17	21	25	29
15	19	23	28				14	18	22	26	30
16	20	24	29				15	19	23	27	31
17	21	25					16	20	24		
18	22	26					17	21	25		
19	23	27					18	22	26		
20	24	28					19	23	27		
21	25	29					20	24	28		
22	26	30					21	25	29		
23	27						22	26	30		
24	28						23	27			
25	29						24	28			
26							25	29			
27							26	30			
28							27				
29							28				
30							29				
31							30				
							31				